

Multimed 2017; 21(6)

NOVIEMBRE-DICIEMBRE

ARTICULO ORIGINAL

**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE GRANMA
POLICLÍNICO EDOR DE LOS REYES MARTÍNEZ ARIAS
JIGUANÍ, GRANMA**

**Desnutrición proteico-energética en niños menores
de cinco años. Guinea Bissau. 2015- 2016**

**Protein-energy malnutrition in children under five years of
age. Guinea-Bissau. 2015- 2016**

Ms. C. Urg. Med. At. Prim. Salud Esther María Ledea Capote.

Policlínico Docente Edor de los Reyes Martínez Arias. Jiguaní. Granma, Cuba.

RESUMEN

La desnutrición proteico energética en la población pediátrica es en la actualidad el problema de nutrición más importante en los países de África, la malnutrición aguda grave se cobra cada año la vida de al menos un millón de niños, es decir, un promedio de un niño cada 30 segundos. Se realiza este trabajo con el objetivo de describir el comportamiento de la desnutrición proteico energética en los niños menores de 5 años de la región de Bafatá (Guinea Bissau) se muestra su incidencia y prevalencia, durante los años 2015 y 2016. Se realizó un estudio descriptivo longitudinal retrospectivo con los 1060 niños menores de 5 años, diagnosticados con desnutrición proteico energética en el periodo estudiado en la región de Bafatá, Guinea Bissau. El número de niños menores de 5 años con desnutrición proteico energética es elevado, esta población infantil es la más afectada por el aumento de las necesidades nutricionales en esta etapa de la vida. La desnutrición por déficit proteico es la forma predominante en Bafatá donde los alimentos básicos y los que se usan en el destete, como papa, yuca, boniato y plátano verde, son deficientes en proteínas y excesivamente ricos en almidón. Se concluye que existió una alta

incidencia de la desnutrición proteico energética en los niños menores de 5 años en la región de Bafatá durante los años 2015-2016. Se reporto estadísticamente muy alta prevalencia de niños desnutridos en Bafatá.

Palabras clave: desnutrición proteico-calórica, trastornos de la nutrición del niño, incidencia, prevalencia.

ABSTRACT

Protein energy malnutrition in the pediatric population is currently the most important nutritional problem in the countries of Africa, severe acute malnutrition is claimed every year the lives of at least one million children, that is, an average of a child every 30 seconds. This work is carried out with the objective of describing the behavior of protein energy malnutrition in children under 5 years of age in the region of Bafatá (Guinea Bissau) it is shown its incidence and prevalence, during the years 2015 and 2016. A retrospective longitudinal descriptive study with 1060 children under 5, diagnosed with energy protein malnutrition in the period studied in the Bafatá region. Guinea-Bissau. It is clear that the number of children under 5 years of age with energy protein malnutrition is high, this infant population is the most affected by the increase in nutritional needs at this stage of life. Malnutrition due to protein deficiency is the predominant form in Bafatá where basic foods and those used at weaning, such as potatoes, cassava, sweet potatoes and green plantains, are deficient in proteins and excessively rich in starch. It is concluded that there was a high incidence of protein energy malnutrition in children under 5 years of age in the Bafatá region during the years 2015-2016. Statistically very high prevalence of undernourished children was reported in Bafatá.

Key words: protein-energy malnutrition, child nutrition disorders, incidence, prevalence.

INTRODUCCIÓN

La desnutrición proteico energética en la población pediátrica es en la actualidad el problema de nutrición más importante en los países poco industrializados, no existen cifras exactas sobre la prevalencia en el mundo, y es incluso difícil hacer cálculos sobre ello, entre 800 y 1 000000 de personas padecen de algún grado de desnutrición, situación que afecta principalmente a infantes y niños prescolares.¹ Se estima por la OMS que al menos 500 000000 de niños sufren en todo el mundo algún grado de desnutrición proteico calórica, por otro lado en encuestas hechas en Asia, África y América Latina se indica que aproximadamente el 20 % de los niños

sufre de desnutrición moderada y 3 % de desnutrición severa.² La mayoría de personas desnutridas viven en países en vías de desarrollo. Aproximadamente 30 % en África, 15 % en América Latina y el 15 % en el Cercano Oriente.³

La desnutrición por déficit energético es la forma predominante en la mayoría de los países en vías de desarrollo.^{1, 4} Se asocia con el abandono temprano o al fracaso de la lactancia materna y a las consiguientes infecciones, muy en especial a las que causan gastroenteritis infantil. Estas infecciones se producen debido a la falta de higiene e información sobre alimentación de lactantes.⁵⁻⁹

La desnutrición por déficit proteica es menos común y tiende a estar confinado a zonas del mundo (África rural, islas del Caribe y el Pacífico) donde los alimentos básicos y los que se usan en el destete, como batata, mandioca, patata dulce y banana verde, son deficientes en proteínas y excesivamente ricos en almidón.^{5, 9}

Según se estima, la malnutrición aguda grave se cobra cada año la vida de al menos un millón de niños, es decir, un promedio de un niño cada 30 segundos. Los niños que la padecen tienen 20 veces más probabilidades de fallecer que los que están bien alimentados. Los 20 millones de niños menores de 5 años que en estos momentos padecen en el mundo malnutrición aguda grave precisan tratamiento urgente.^{10, 11}

Una alimentación insuficiente e inadecuada en los niños menores de 5 años incrementa el riesgo de muerte y enfermedades que afectan de manera seria a su desarrollo. En Guinea Bissau más de la mitad de los niños menores de 5 años en el país padece de raquitismo, la desnutrición es la tercera causa de enfermedad y muerte.

Un buen estado nutricional en edades tempranas es determinante en el crecimiento y desarrollo de los niños y contribuye a asegurarles una vida larga y saludable, pero a pesar de los grandes avances que se han logrado en la prevención y tratamiento de la malnutrición proteico-energética, constituye un problema de salud en el mundo y en particular en África.¹¹

El objetivo de este trabajo es describir el comportamiento de la desnutrición proteico energética en los niños menores de 5 años de la región de Bafatá, se tuvieron en cuenta el lugar de procedencia, incidencia y prevalencia, durante el periodo estudiado, para posteriormente poder realizar mayores acciones de salud,

sensibilizar a las madres de la importancia de una adecuada nutrición hacia los infantes para garantizar un crecimiento y desarrollo adecuado en la población infantil y que sirva como punto de partida para trazar estrategias de salud en Guinea Bissau con vista a reducir la morbilidad y la mortalidad por esta enfermedad en la población infantil.

MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo longitudinal retrospectivo en el hospital que atiende a la población de la región de Bafatá, Guinea Bissau. Se estudiaron 1060 niños menores de 5 años diagnosticados con desnutrición proteico energética en los años 2015 y 2016, en la región antes mencionada.

Se estudiaron la incidencia (casos nuevos que se diagnosticaron en cada uno de los meses correspondientes con el período de estudio) y la prevalencia a partir de la suma del total de casos reportados por estadística en cada uno de los meses y años seleccionados para el estudio.

Para la obtención de la información se realizó una revisión bibliográfica a través de las bases de datos bibliográficas Medline, LILACS y los servicios de la Biblioteca Virtual de Salud de Infomed. La información se obtuvo de los registros presentes en el departamento de estadística de la dirección regional de Bafatá.

Valoración ética: durante el estudio no se tuvo contacto directo con los pacientes, no se utilizaron sus datos de identificación personal y no se promulgaron por tanto nombres ni otros elementos que pudieran comprometer la privacidad ninguno de los involucrados en la investigación.

RESULTADOS

Se determinaron las cifras de incidencia de la desnutrición proteico energética en los niños menores de cinco años (figuras 1 y 2). En el 2015 se reportaron 132 casos nuevos de la enfermedad; en 2016, 99 niños se diagnosticaron como desnutridos.



Fig. 1. Niño con desnutrición severa. Bafatá, 2016.



Fig. 2. Menores de 5 años hospitalizados por desnutrición severa. Bafatá, 2016.

Al calcular la prevalencia de la enfermedad en la población y periodo estudiados se obtuvieron las siguientes cifras; en el año 2015, 617 niños afectados y en el año 2016 un total de 443 niños desnutridos (figura 3).



Fig. 3. Aumento de niños menores de 5 años con desnutrición severa. Bafatá, 2016.

DISCUSIÓN

Una alimentación insuficiente e inadecuada en los niños menores de 5 años incrementa el riesgo de muerte y enfermedades que afectan de manera seria a su desarrollo, un buen estado nutricional en edades tempranas contribuye a asegurarles una vida larga y saludable.

La desnutrición por déficit proteico es la forma predominante en Bafatá donde los alimentos básicos y los que se usan en el destete, como papa, yuca, boniato y plátano verde, son deficientes en proteínas y excesivamente ricos en almidón.

Un aspecto de gran importancia es el cuidado inapropiado que se brinda a los niños por parte de la madre u otro adulto en la familia. Por ejemplo, lo referente a la practica de alimentación (el número de comidas diarias, las formas de preparación que facilita el consumo por parte de los niños y la selección adecuada de los alimentos que den al niño) unido a la falta de agua potable, la escasez de combustible, los utensilios de cocina no apropiados y el poco tiempo disponible para preparar los alimentos de la familia (madre, padre, hijos mayores) afectan el estado de nutrición de los niños, las infecciones frecuentes que pueden estar causadas por malas condiciones de higiene y de saneamiento ambiental, contribuyen también a la presencia de desnutrición proteico energética en esta región.

En la región de Bafatá existe un centro de atención a niños desnutridos donde se ingresan los niños y se les alimenta hasta recuperarlos nutricionalmente, esto contribuye con la obtención de una información estadística confiable y a una disminución en la prevalencia de la enfermedad en el año 2016, los niños egresan con buen estado nutricional.

Es elevado el número de niños menores de 5 años con desnutrición proteico energética, esta población infantil es la más afectada por el aumento de las necesidades nutricionales en esta etapa de la vida, lo que trae consigo la desnutrición, retraso estatural y poco desarrollo intelectual.

Se detectaron incongruencias en la información estadística recogida por meses en la dirección regional; lo que puede estar relacionado con la disminución del número de casos en el año 2016. Es importante dar a conocer la forma en que se manifiesta la desnutrición proteico energética para poder realizar mayores acciones de salud y sensibilizar a las madres de la importancia de una adecuada nutrición hacia los infantes para garantizar un crecimiento y desarrollo adecuado en la población infantil y trazar estrategias de salud con vista a reducir la morbilidad de esta enfermedad.

La autora sugiere que se realicen estudios de intervención que permitan perfeccionar el sistema estadístico para la obtención de información real de la situación epidemiológica en las diferentes enfermedades y que puedan modificar comportamiento de la desnutrición proteico – energética en Guinea Bissau.

CONCLUSIONES

Se reporta una alta incidencia de la desnutrición proteico energética en los niños menores de 5 años en la región de Bafatá durante los años 2015-2016; asimismo, la prevalencia es estadísticamente muy alta en niños desnutridos en la región de Bafatá.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Docampo Santaló L, Santana Serrano C, Garcés Ramentós MF, Torres Pérez L. Alteración energética nutrimental aguda en menores de cinco años. AMC [Internet]. 2011 [citado 02 Nov 2016]; 15(2): 299-311. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552011000200009&lng=es.

2. Oliva Roselló M. T. Unicef celebra “progresos reales” en la lucha contra la desnutrición infantil. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina [Internet]. 2013[citado 02 Nov 2016]. Disponible en: <http://boletinaldia.sld.cu/aldia/2013/04/17/unicef-celebra-progresos-reales-en-la-lucha-contra-la-desnutricion-infantil/>.
3. Cabrera Pinos ML, Calle Siavichay EP. Prevalencia del inadecuado patrón alimentario en niños de 1 a 5 años de edad y su relación con factores asociados en los Centros de Salud del Ministerio de Salud Pública. Cuenca marzo-agosto 2013[Internet]. 2014 [citado 02 Nov 2016]. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/20322>.
4. Ramírez Vázquez HT. En el mundo hay dos mil millones de personas malnutridas. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina [Internet]. 2013 [citado 02 Nov 2016]. Disponible en: <http://boletinaldia.sld.cu/aldia/2013/06/06/en-el-mundo-hay-dos-mil-millones-de-personas-malnutridas/>.
5. Corral Rico C, Navarrete Velasco p, Fuentes Cuevas MC. Prevalencia de desnutrición en niños menores de 5 años, de la comunidad de Santa María del Monte, estado de México de septiembre 2012 a febrero de 2013 [Internet]. Toluca: Universidad Autónoma del Estado de México; 2013 [citado 02 Nov 2016]. Disponible en: <http://ri.uaemex.mx/handle/20.500.11799/14345>.
6. Jimena Pérez MA; Romo Palacios JS. Comparación de grados de desnutrición en niños de 2 a 5 años de edad entre una guardería privada y una guardería pública en el sector sur de la ciudad de Quito durante los meses de agosto, septiembre y octubre del 2012 [Internet]. Quito: Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2013 [citado 02 Nov 2016]. Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/6185>.
7. Ramírez Vázquez HT. ONU advierte doble riesgo malnutrición en América Latina. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. [Internet]. 2014[citado 02 Nov 2016]. Disponible en: <http://boletinaldia.sld.cu/aldia/2014/05/29/onu-advierte-doble-riesgo-malnutricion-en-america-latina/>.
8. Sarmiento Álvarez JE, Téllez Guzmán CR, Sánchez León CD. Seguridad alimentaria y nutricional de los niños menores de 5 años de edad en la Parroquia

San Joaquín del cantón Cuenca, 2013 [Internet]. Cuenca: Universidad de Cuenca; 2014 [citado 02 Nov 2016]. Disponible en:

<http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/19906>.

9. Guerrero C, Melissa D. Características de la consejería nutricional que brinda la enfermera a las madres de niños entre 6 y 12 meses, desde la perspectiva transcultural en la microrred Los Olivos [Internet]; Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2014 [citado 02 Nov 2016]. Disponible en:

<http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/3695>.

10. Alonso Lago O, González Hernández DI, Abreu Suárez G. Malnutrición proteico-energética en niños menores de 5 años. Rev Cubana Pediatr [Internet]. 2007 Jun [citado 03 Nov 2016]; 79(2). Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312007000200002&lng=es.

11. Acevedo Estevez D, Paéz Carmenate G, Abull Ortega AO. Factores de riesgo de desnutrición en menores de cinco años del municipio Manatí. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [Internet]. 2016 [citado 03 Nov 2017]; 41(7).

Disponible en:

http://www.revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/801/pdf_302.

Recibido: 19 de octubre de 2017.

Aprobado: 16 de noviembre de 2017.

Esther María Ledea Capote. Policlínico Docente Edor de los Reyes Martínez Arias. Jiguaní. Granma, Cuba. Email: esthermaria.grm@infomed.sld.cu.