
Multimed 2026; 30: e3321

Carta al director

Embarazo en la adolescencia: necesidad de renovar las miradas investigativas desde las revistas médicas cubanas

Guillermo Salgado Selema ^I  <https://orcid.org/0000-0002-9785-9924>

Ismara Zamora León ^{II*}  <https://orcid.org/0000-0001-9372-3467>

^I Universidad de Ciencias Médicas de Granma.

^{II} Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas. Bayamo. Granma, Cuba.

*Autor para la correspondencia: ismazleo@infomed.sld.cu

Recibido: 22/03/2026

Aprobado: 24/03/2026

Estimado director:

Aunque el embarazo en la adolescencia pueda parecer un tema trillado sobre el cual ya se ha escrito extensamente, la ausencia de reducciones significativas en las cifras de fecundidad adolescente justifica plenamente que se mantenga esta problemática en el centro del debate académico y en la agenda de los tomadores de decisiones.

De acuerdo con los informes más recientes de la Organización Mundial de la Salud, las dificultades asociadas a la gestación y el parto prevalecen como una de las etiologías principales de mortalidad en mujeres de 15 a 19 años. La tasa de fecundidad adolescente se mantiene como la segunda más alta del mundo en América Latina y el Caribe, solo superada por África Subsahariana. ⁽¹⁾



Esta obra de Multimed se encuentra bajo una licencia
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Desde la visión biomédica, el embarazo en edades tempranas constituye un factor de riesgo obstétrico en sí mismo. Las adolescentes, en particular aquellas menores de 16 años, presentan una incidencia mayor de partos pretérminos, limitación del crecimiento intrauterino, crisis hipertensivas del embarazo (preeclampsia-eclampsia) y anemia gestacional. La fisiopatología de estas enfermedades se explica, en parte, por la competencia nutricional entre la madre, que se encuentra en fase de desarrollo somático, y el feto, lo que acrecienta la morbilidad en ambos individuos. ⁽²⁻⁴⁾

La revista médica cubana Multimed ha mantenido una línea editorial sensible a estas problemáticas; no obstante, en los últimos cinco años, se ha publicado solo un artículo que aborda el fenómeno. El trabajo de Gutiérrez Santisteban, *et al.* del 2024, confirma que, en poblaciones específicas de Granma, Cuba, la edad promedio de las gestantes se sitúa en torno a los 15,84 años, con una mayor incidencia a los 18 años. ⁽⁵⁾ Hasta los 14 años, el 70,5 % de las mujeres ya han tenido su iniciación sexual, y un preocupante 61,4 % de la muestra reportaba haber tenido un embarazo previo, lo que sugiere patrones de repitencia y dificultades en el acceso o uso consistente de métodos anticonceptivos, incluso, el 65,9 % de las encuestadas no utilizaba ningún método. ⁽⁵⁾

La persistencia de las cifras anteriores demandan renovar los esfuerzos de investigación y profundizar en aristas aún inexploradas, ya que, la normalización del embarazo adolescente en el discurso académico podría tener, un efecto desfavorable: el de asumirlo como un fenómeno inalterable sobre el cual ya todo está dicho.

Es por ello que resulta imperativo continuar publicando estudios en Multimed que aborden el embarazo en la adolescencia desde nuevas perspectivas: investigaciones cualitativas que exploren las percepciones y vivencias de las propias adolescentes; estudios longitudinales que evalúen el impacto en la salud física y mental tanto de las madres como de sus hijos; análisis de intervenciones educativas y su efectividad en la comunidad; investigaciones sobre el rol de la familia en la prevención; y, de manera particular, en la creación de modelos predictivos que identifiquen la diversidad de factores de riesgo de la conducta sexual y reproductiva en la adolescencia en el contexto cubano actual de la Atención Primaria de Salud.



El investigador Guillermo Salgado Selema, en su tesis doctoral (de próxima publicación), propone un modelo predictivo que integra variables biológicas, psicológicas y sociales para estimar el riesgo de conducta sexual no protegida en adolescentes. Dicho modelo, concebido para su aplicación en el primer nivel de atención, podría constituir una herramienta valiosa para la estratificación del riesgo y el diseño de intervenciones preventivas personalizadas.

Los autores de esta carta hacen un llamado a los investigadores del territorio a diversificar los estudios acerca de la problemática ya que, lejos de ser un tema agotado, la permanencia del fenómeno exige mayor visibilidad en Multimed como un recordatorio de que, mientras exista una sola adolescente enfrentando un embarazo no planificado sin el apoyo necesario, la investigación y la acción no pueden detenerse.

Referencias bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. Embarazo en la adolescencia [Internet]. Ginebra: OPS; 2023. [citado 19/03/2026]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>
2. Fondo de Población de las Naciones Unidas. Cada 20 segundos una adolescente se convierte en madre en América Latina y el Caribe [Internet]. Panamá: UNFPA; 2025. [citado 19/03/2026]. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2025/03/1537126>
3. Fondo de Población de las Naciones Unidas. Embarazo en Adolescentes [Internet]. Panamá: UNFPA; 2025. [citado 19 /03/2026]. Disponible en: <https://lac.unfpa.org/es/topics/embarazo-en-adolescentes>
4. British Broadcasting Corporation News Mundo. Cuáles son los países de América Latina con la natalidad más baja y más alta (y qué consecuencias tiene) [Internet]. Londres: BBC; 2025. [citado 19/03/2026]. Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/articles/cx2kj0qz83po>
5. Gutiérrez Santisteban E, Franco Bonal A, Pedroso Monterrey M, Gutiérrez Pérez EF, González Santisteban A, Rivero Peña L. Gravidéz en la adolescencia. Multimed [Internet] 2024 [citado 19



/03/ 2026]; 28:e3047. Disponible en:
<https://revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/3047/2762>

Conflictos de interés:

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Contribuciones de los autores:

Guillermo Salgado Selema: conceptualización, investigación, validación, redacción-borrador original, redacción – revisión y edición.

Ismara Zamora León: conceptualización, investigación, redacción – revisión y edición.



Esta obra de Multimed se encuentra bajo una licencia
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>