
Multimed 2026; 30: e3258

Revisión sistemática

Preparación educativa del cuidador informal del adulto mayor dependiente en Granma. Revisión sistemática

Educational preparation of the informal caregiver of the dependent elderly in Granma. Systematic review

Preparação educacional do cuidador informal do idoso dependente em Granma. Revisão sistemática

Aleida Santamarina Fernández ^{I*}  <https://orcid.org/0000-0002-5435-3173>

Rafael Claudio Izaguirre Remón ^{II}  <https://orcid.org/0000-0001-6295-3374>

Irina López Sánchez ^I  <https://orcid.org/0000-0001-5106-3085>

Marcia Santamarina Fernández ^I  <https://orcid.org/0000-0003-3643-2780>

Rita Irma González Sábado ^{III}  <https://orcid.org/0000-0002-1639-6148>

^I Policlínico docente Bartolomé Masó Márquez. Granma, Cuba.

^{II} Universidad de Granma. Granma, Cuba.

^{III} Universidad de Ciencias Médicas de Granma. Granma, Cuba.

* **Autor para la correspondencia.** Email: geminisjesus@infomed.sld.cu

RESUMEN

La transición hacia la era del envejecimiento ya es un hecho, actualmente es un reto para los países ya que trae consigo establecer estrategias políticas, sociales y de salud para



afrontarla. Con el objetivo de identificar publicaciones científicas orientadas en la preparación educativa de los cuidadores informales del adulto mayor dependiente en Granma, se realiza una revisión sistematizada a 77 artículos publicados en idioma español, obtenidos de fuentes confiables e indexadas en bases de datos que abordan la temática. Como criterios de inclusión: estudios cualitativos y cuantitativos, experimentales, cuasi experimentales descriptivos, y revisiones sistemáticas publicados en formato de artículo, escritos en español; publicados en el período comprendido entre enero del 2021 hasta octubre del 2025 y de exclusión: estudios sobre cuidadores informales de pacientes menores de 60 años y que no fueran dependientes, literatura gris, trabajos de grado, artículos de los que no puede consultarse el texto completo, de pocas referencias, que no sean publicados en el periodo establecido, los artículos de información/opinión, las ponencias, comunicaciones a congresos y las revisiones bibliográficas. Se obtuvieron resultados en 74 artículos en la base de datos Google académico y 3 en SciELO regional, por lo que se concluye que existe la evidencia de una sola publicación en Granma en el período de estudio y se demuestra la necesidad de abordar el tema en la comunidad científica para conocer la situación de los cuidadores informales de la provincia y trazar acciones gubernamentales y políticas de salud debido al envejecimiento demográfico.

Palabras clave: Cuidador informal; Anciano dependiente; Cuidador familiar, Intervención educativa.

ABSTRACT

The transition towards the aging era is already a reality, currently posing a challenge for countries as it entails establishing political, social and health strategies to address it. In order to identify scientific publications focused on the educational preparation of informal caregivers of dependent older adults in Granma, a systematic review was conducted on 77 articles published in Spanish, obtained from reliable sources indexed in databases



addressing the topic. Inclusion criteria were: qualitative and quantitative studies, experimental, descriptive quasi-experimental studies, and systematic reviews published in article format, written in Spanish; published in the period from January 2021 to October 2025. Exclusion criteria were: studies on informal caregivers of patients under 60 years of age who were not dependent, gray literature, undergraduate theses, articles without access to full text, those with few references, not published in the established period, opinion/information articles, conference presentations, communications to congresses, and bibliographic reviews. Results were obtained from 74 articles in Google Scholar database and 3 in regional SciELO, concluding that there is evidence of only one publication in Granma during the study period, demonstrating the need to address this topic within the scientific community to understand the situation of informal caregivers in the province and establish governmental actions and health policies due to demographic aging.

Keywords: Informal caregiver; Frail elderly; Family caregiver; Educational intervention.

RESUMO

A transição para a era do envelhecimento já é uma realidade, sendo atualmente um desafio para os países, pois traz consigo a necessidade de estabelecer estratégias políticas, sociais e de saúde para enfrentá-la. Como objetivo de identificar publicações científicas voltadas para a preparação educativa dos cuidadores informais do idoso dependente em Granma, realizou-se uma revisão sistematizada de 77 artigos publicados em língua espanhola, obtidos de fontes confiáveis e indexadas em bases de dados que abordam a temática. Como critérios de inclusão: estudos qualitativos e quantitativos, experimentais, quase experimentais descritivos e revisões sistemáticas publicados em formato de artigo, escritos em espanhol; publicados no período compreendido entre janeiro de 2021 e outubro de 2025. E de exclusão: estudos sobre cuidadores informais de pacientes menores de 60 anos e que não fossem dependentes, literatura cinzenta, trabalhos de graduação,

artigos cujo texto completo não pôde ser consultado, com poucas referências, que não fossem publicados no período estabelecido, artigos de informação/opinião, apresentações em eventos, comunicações em congressos e revisões bibliográficas. Obtiveram-se resultados em 74 artigos na base de dados Google Acadêmico e 3 na SciELO regional, concluindo-se que há evidência de apenas uma publicação em Granma no período de estudo, demonstrando a necessidade de abordar o tema na comunidade científica para conhecer a situação dos cuidadores informais da província e traçar ações governamentais e políticas de saúde devido ao envelhecimento demográfico.

Palavras-chave: Cuidador informal; Idoso dependente; Cuidador familiar; Intervenção educativa.

Recibido: 24/11/2025

Aprobado: 30/03/2026

Introducción

La transición hacia la era del envejecimiento ya es un hecho, actualmente es un reto para los países ya que trae consigo establecer estrategias, políticas sociales y de salud para afrontar esta era. Según la Organización Mundial de Salud en 2030, una de cada seis personas en el mundo tendrá 60 años o más y en el 2050 se habrá duplicado (2100 millones). Se prevé que el número de personas de 80 años o más se triplique entre 2020 y 2050, hasta alcanzar los 426 millones. ⁽¹⁾

Es importante destacar que a medida que se envejece aumenta la probabilidad de experimentar varias afecciones al mismo tiempo. Así como la vejez se caracteriza también por la aparición de varios estados de salud complejos que se conocen habitualmente por



el nombre de síndromes geriátricos, los cuales son consecuencia del deterioro en la salud por diversas causas propias del organismo o del ambiente.⁽²⁾

Por otra parte, el envejecimiento poblacional es uno de los principales fenómenos demográficos en América Latina y el Caribe y el mundo. En 2022, viven 88,6 millones de personas mayores de 60 años en la región, que representan el 13,4% de la población total, proporción que llegará al 16,5% en 2030 y se pronostica que la esperanza de vida continúe aumentando en el futuro y llegue a 77,2 años.⁽³⁾

Según el informe de indicadores demográficos 2024 y sus territorios de la oficina nacional de estadística de Cuba al cierre del 31 de diciembre del 2023, el país contaba con 10 055 968 habitantes y esta cifra disminuye en 9 748 007 habitantes en diciembre del 2024. En Granma, en el 2023 se contaba con 768 222 habitantes y se cierra el 2024 con 749 285. La edad media era de 41,5 años para ambos sexos. En el municipio Bartolomé Masó Márquez disminuye en el 2024 de 45 485 a 44 436 habitantes. Según el sexo se contaba con 1 068 hombres por cada 1000 mujeres.⁽⁴⁾

De manera tal que la principal causa del envejecimiento poblacional es el descenso de la fecundidad de las mujeres. El otro factor que interviene, aunque en proporción mucho más variable, es la emigración externa por diferentes razones, sobre todo de jóvenes, componente que ha incrementado su importancia en los últimos tiempos en diversos países, como Cuba.⁽⁵⁾

Las consecuencias afectan diferentes aspectos: económicos, menos personas en edad laboral, (activos, productivos) y, como resultado se produce una “economía en contracción”; una menor proporción de niños y jóvenes (grupos dependientes en el presente, pero futuros trabajadores); ingresos reducidos, debido al monto real de sus limitadas jubilaciones; situaciones sanitarias mayor carga para los servicios de salud de todo tipo y nivel, entre las que se incluyen una proporción de personas dependientes, incremento de enfermedades crónicas devastadoras; las sobrecargas y los “síndromes de quemamiento” en los cuidadores, con una repercusión deletérea en los enfermos y la

generación de nuevos problemas para familias ya resentidas por el peso además de otras consecuencias de aspectos socioculturales y legales.⁽⁵⁾

Asimismo, el envejecimiento de la población está intrínsecamente vinculado al surgimiento de necesidades incrementales para el individuo, relacionándose con el concepto de dependencia. En el ámbito socio sanitario, la definición más aceptada es la proporcionada por el Consejo de Europa, que la describe como “el estado en el cual se encuentran las personas que, por razones ligadas a la falta o pérdida de autonomía física, psíquica o intelectual, necesitan de asistencia y/o ayudas importantes a fin de realizar los actos corrientes de la vida diaria”. Por otra parte, un factor interconectado a la dependencia es su prolongación en el tiempo, lo que ha propiciado que su atención se denomine con la expresión “cuidados de larga duración”.⁽⁶⁾

Cabe resaltar que el progresivo envejecimiento poblacional y la creciente dependencia funcional en adultos mayores han generado una necesidad imperiosa de cuidados en el entorno familiar.⁽⁷⁾ El cuidador principal se responsabiliza y encarga de proporcionar ayuda y cuidados que satisfagan las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria de la persona mayor dependiente. En ese sentido va asumiendo un rol para el que no está técnicamente capacitado y no cuenta con una retribución económica ni con el adecuado reconocimiento social.⁽⁸⁾

En virtud de lo antes expuesto se realiza esta revisión con el objetivo de identificar publicaciones científicas orientadas a la preparación educativa de los cuidadores informales del adulto mayor dependiente en Granma.

Métodos

Se realizó una revisión sistemática siguiendo las recomendaciones de la declaración PRISMA 2020 en artículos publicados desde 2021 hasta el 18 de octubre del 2025 en la provincia Granma.



Fenómeno de interés: publicaciones científicas en revistas médicas indexadas en bases de datos que abordan el tema de las insuficiencias en la preparación educativa del cuidador informal.

Criterios de inclusión:

Estudios cualitativos y cuantitativos: experimentales, cuasi experimentales descriptivos, y revisiones sistemáticas publicados en formato de artículo, escritos en español.

De ellos se tomaron en cuenta los que abordan:

- ✓ Preparación educativa del cuidador informal en Granma.
- ✓ Preparación educativa del cuidador informal del adulto mayor dependiente en Granma.
- ✓ Preparación educativa del cuidador informal del adulto mayor dependiente desde la enfermería comunitaria en Granma.

Criterios de exclusión:

- ✓ Se descartaron los trabajos orientados a otros cuidadores informales de pacientes menores de 60 años y no fueran dependientes.
- ✓ Literatura gris y estudios relacionados con trabajos de grado, artículos que no pueden consultarse el texto completo, de pocas referencias, que no sean publicados en el periodo establecido.
- ✓ Se desechan de esta forma los artículos de información/opinión, las ponencias y comunicaciones a congresos, las revisiones bibliográficas.
- ✓ Sesgo en el proceso de revisión: para controlar el sesgo de la investigación, se excluyeron los documentos duplicados. Para minimizar el sesgo de selección, se realizó la evaluación a ciegas e independiente por las autoras siguiendo los criterios PRISMA 2020.

Fuentes de información

Las fuentes principales de información fueron las bases de datos: GOOGLE ACADÉMICO, SCIELO. Se utilizaron los términos del descriptor de salud "cuidador informal", "adulto mayor dependiente", "enfermería", "Cuba" y "Granma" unidos por el operador booleano AND.

Selección de los estudios

La selección de los estudios, en las distintas etapas, fue realizada teniendo en cuenta:

- Título y resumen.
- Artículos con resumen no disponible.

Se realizó cribado mediante la lectura completa de los artículos seleccionados y se incluyeron los artículos de interés seleccionados.

El resultado del proceso de selección de los artículos a incluir en el estudio se presenta en un diagrama de flujo ofrecido por la declaración PRISMA. (Fig. 1)

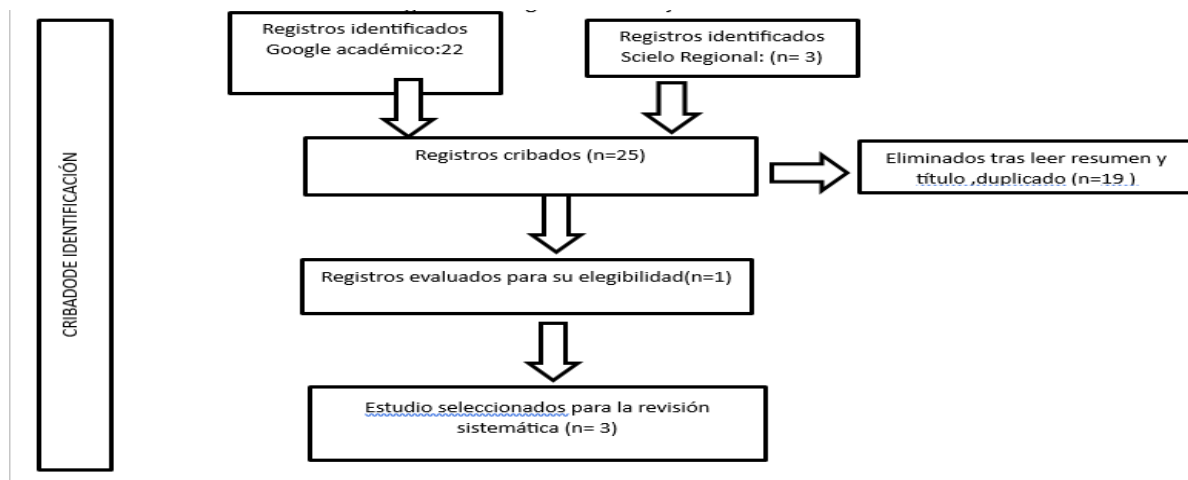


Fig 1. Diagrama del flujo directriz PRISMA.

Fuente: Diagrama de flujo prima elaborado por autoría propia.

Resultados

Una vez realizada la búsqueda bibliográfica y aplicados los criterios de inclusión, se obtuvieron 74 resultados en la base de datos Google académico y 3 en SciELO regional, para un total de 77 artículos. Todos ellos fueron revisados con el fin de eliminar los que se encontraran en más de una base de datos e identificar los que se correspondieran con el objeto del estudio que se realizó.

Resultaron artículos afines al presente estudio, tres artículos, en estas investigaciones se reconoce que el rol de los cuidadores informales en Cuba es fundamental, pero, como en muchos países, sigue siendo invisible y no remunerado. Aunque el Estado reconoce la importancia de las familias en el cuidado de los adultos mayores, no existe un sistema formal que apoye económicamente a los cuidadores no remunerados. Por otra parte, en la búsqueda de artículos de los últimos cinco años en la provincia Granma solo aparece uno del municipio Bayamo.

Los resultados de la revisión sistemática:

1-Juana Celia Paneque Vanega, Yanelys Olivera Fonseca, Onelvis Moreno Mora, Niara Elia González Chávez, Ever Marino Olivera Fonseca. Intervención educativa a cuidadores de enfermos con síndrome demencial en zonas rurales. GBT No. 1. Artículo original. Granma, Bayamo, Cuba. 2021

Se realizó un estudio cuasi experimental a través de una intervención capacitante, con la finalidad de Identificar el nivel de conocimientos y las habilidades de los cuidadores sobre las necesidades básicas para la atención a pacientes con síndrome demencial. El universo de estudio: 22 cuidadores de adultos mayores con síndrome demencial, pertenecientes al área rural del grupo básico de trabajo No.1 (GBT) del Policlínico Jimmy Hirzel de Bayamo. Se logró modificar el nivel de conocimientos y las habilidades de los cuidadores sobre las necesidades básicas para la atención a sus pacientes y se diseñó un programa de intervención educativa para los cuidadores del estudio.⁽⁹⁾

En correspondencia con la declaración PRISMA 2020 (ítems 11 y 18), se realizó la evaluación del riesgo de sesgo de los estudios incluidos en la presente revisión, atendiendo a los principales dominios metodológicos: selección de los participantes, diseño del estudio, medición de las variables, control de factores de confusión y presentación de los resultados. Considerando la diversidad de diseños metodológicos, la evaluación se efectuó de manera cualitativa por dominios, de acuerdo con las recomendaciones para revisiones que incluyen estudios observacionales y no aleatorizados.

Se trata de un estudio cuasi experimental orientado a evaluar una intervención educativa en cuidadores de adultos mayores con síndrome demencial. Se identificó alto riesgo de sesgo de selección, debido al empleo de una muestra pequeña ($n=22$), no probabilística y procedente de un único contexto rural. Asimismo, se constató alto riesgo de sesgo por confusión, al no controlarse variables potencialmente influyentes como el nivel educacional, la experiencia previa como cuidador o el apoyo familiar disponible.⁽¹⁰⁾

El riesgo de sesgo en la medición de los resultados fue valorado como moderado a alto, debido a la ausencia de información sobre la validación de los instrumentos utilizados y la estandarización del proceso de evaluación. No se reportaron pérdidas durante el seguimiento, por lo que el sesgo por datos incompletos fue considerado bajo. Se evidenció riesgo moderado de sesgo de reporte, al enfatizarse principalmente los resultados favorables de la intervención.

Riesgo de sesgo global: alto.

Riesgo de sesgo por tipo de resultado

El análisis por tipo de resultado evidenció que los resultados relacionados con conocimientos y habilidades del cuidador presentan alto riesgo de sesgo, asociado a limitaciones del diseño cuasi experimental y a la medición de las variables.

Limitaciones del estudio



La presente revisión presenta limitaciones que deben ser consideradas en la interpretación de sus resultados. En primer lugar, la evidencia disponible se sustenta en estudio observacional o cuasi experimental, lo que incrementa el riesgo de sesgo y limita la posibilidad de establecer relaciones causales.

Asimismo, el estudio se desarrolló en contextos geográficos específicos, lo que restringe la generalización de los hallazgos a otras poblaciones.

Discusión

Los cambios demográficos de la población han dado lugar a un incremento de las personas pluripatológicas, lo que produce una mayor demanda de la asistencia sanitaria.⁽¹¹⁾ Es importante destacar que la Asamblea General de las Naciones Unidas declaró el periodo 2021-2030 como la Década del Envejecimiento Saludable, “principal estrategia para lograr acciones destinadas a construir una sociedad para todas las edades”.

Se establecen áreas principales de esta estrategia mundial que apuntan a:

- ✓ Cambiar la forma en que pensamos, sentimos y actuamos hacia la edad y el envejecimiento.
- ✓ Asegurar que las comunidades fomenten las capacidades de las personas mayores.
- ✓ Ofrecer atención integrada centrada en la persona y servicios de salud primaria que respondan a las personas mayores.⁽¹²⁻¹⁴⁾

Como criterio de los autores se refiere que Cuba es uno de los países más envejecidos de América Latina, con un 25% de su población mayor de 60 años según estimaciones recientes. Este envejecimiento ha creado una demanda creciente por servicios de salud, asistencia social y apoyo a los cuidadores. Sin embargo, la sostenibilidad económica del

sistema social cubano se enfrenta a importantes desafíos, lo que afecta tanto a los adultos mayores como a los cuidadores.

Cuba es un país de envejecimiento acelerado por lo que se estudian sus causas y consecuencias. Se han tomado estrategias y políticas de salud para lograr un envejecimiento saludable, un ejemplo de esto es que se creó, a inicios de este siglo, el Club de los 120 años, sección de la organización no gubernamental (ONG) Asociación Médica del Caribe por el profesor de cirugía general, Eugenio Selman Housein Abdo, prestigioso médico. Este club incluye personas voluntarias de todas las edades, con el propósito de reunir en su seno a todos los que “decidieran” llegar a los 120 años de edad con una calidad de vida satisfactoria y apoyarles en este compromiso personal, mediante la solidaridad de sus miembros y de la comunidad”. Celebraron varios congresos anuales a partir de 2004, que denominaron: Longevidad satisfactoria, en los que compartieron experiencias con diversos movimientos de corte más o menos similar a los creados en el área del Caribe. ^(15,16)

Espinosa Brito ⁽⁵⁾ en su investigación aborda aspectos importantes a tener en cuenta sobre la situación actual de Cuba que incide en el adulto mayor y sobre todo en el dependiente y en su cuidador informal. Debido a los cambios relacionados con “la nueva época”, el grave contexto de multiclases sociales y la situación económica desfavorable del país, con las consecuentes dificultades para la vida cotidiana de los mayores, se han originado nuevas formas de discriminación hacia los ancianos entre las que se pueden mencionar tres razones bien complejas e inimaginables hasta hace poco tiempo, este autor hace referencias a:

- ✓ La llegada tardía a la disponibilidad masiva y uso correcto de las tecnologías de la información y la comunicación (computadoras, tabletas y celulares), la adaptación a las nuevas transformaciones digitales de la sociedad, en especial las relacionadas con trámites cotidianos, frecuentes y a menudo cambiantes que incluyen

comunicaciones, gestiones, diligencias, papeleos, cobros y pagos, tarjetas magnéticas, cajeros automáticos, a pesar de los esfuerzos que se realizan para evitar esas “molestias”.⁽¹⁶⁾

- ✓ La creciente inflación, acentuada después del llamado “reordenamiento económico” del país, en el que este grupo vulnerable de personas ha sido uno de los más afectados.
- ✓ El incremento súbito del abandono de familiares ancianos, debido al último gran éxodo de personas más jóvenes hacia el exterior, con evidentes cambios negativos en la “piedad filial tradicional cubana” por lo que se deja en mayor grado de soledad y vulnerabilidad a numerosos adultos mayores.⁽¹⁶⁾ La crisis económica también está relacionada con una creciente migración de jóvenes que buscan oportunidades en el exterior, lo que agrava la situación de los adultos mayores y de los cuidadores en Cuba.

En Cuba, según el Anuario Estadístico de Salud del 2024, la población residente era de 9748007; el 25,7% (2 056 438) de la población mayor de 60 años, lo que sitúa al país entre los más envejecidos de América Latina. La provincia Granma contaba con el 20% y Bartolomé Masó Márquez con una población residente de 47 507 con predominio del sexo masculino en mayores de 60 años y más de 9,392 (19,7%), lo que plantea retos significativos para los sistemas de salud y de protección social.^(17,18)

El envejecimiento poblacional ha incrementado la demanda de cuidados prolongados, por lo que el cuidador informal se convierte en una figura clave para el sostenimiento del adulto mayor dependiente. La atención domiciliaria permite la accesibilidad de estas personas a recibir los cuidados sanitarios en sus propios hogares.⁽¹⁹⁾ El personal de enfermería, como pilar del sistema de salud, debe poseer conocimientos adecuados para educar y guiar al cuidador.⁽²⁰⁾

La enfermería comunitaria constituye el nexo entre el equipo de salud, la persona, la familia y la propia comunidad. Este personal está orientado a cuidar, apoyar y acompañar a las personas en la mejora de sus condiciones de vida y mantenimiento de la salud.⁽²¹⁾ Para realizar los cuidados de enfermería encaminados al cuidador se debe diseñar una estrategia de capacitación que ayude al cuidador en la atención adecuada a los adultos mayores. Esta estrategia debe partir de las acciones que faciliten su desempeño en la comunidad.⁽²²⁾

El personal de enfermería de la comunidad, como primer contacto que tiene la población con el sistema de salud, puede ayudar en la formación del cuidador informal; pero necesita de apoyo y tiempo, sería efectiva la formación de asistentes de enfermería geriátrica que colaboren en un futuro con la enfermera del equipo básico, ya que esta última lleva varios programas y funciones que limitan su atención priorizada a los cuidadores y debe continuar esa labor incluso después que el cuidador se capacite.⁽²³⁾ Se necesita ante esta problemática, como plantea el profesor Castell Florit, la aplicación de la intersectorialidad con los sistemas económicos y sociales, por eso difícilmente puedan ser resueltos por acciones exclusivas del sector de la salud. Se debe tener en cuenta que todavía hay mucho por hacer con las personas que cumplen la labor del cuidado, aunque se percibe un avance legal en el nuevo código de la familia en Cuba.⁽²⁴⁾

En estos momentos, argumentan los autores, se está discutiendo el anteproyecto del código de trabajo en el que debía analizarse el tema de los cuidadores informales que no reciben remuneración económica y muchos debieron dejar de trabajar para cuidar a su familiar. Conociendo que el envejecimiento demográfico tiene carácter irreversible, es posible afirmar que la problemática es un aspecto complejo y difícil de resolver, por lo que se debe accionar y sentar bases sólidas con respecto a la preparación de los cuidadores informales.

En opinión de los autores de este artículo la comunidad científica debe abordar con urgencia esta temática ya que en esta revisión se constata que en los últimos cinco años solo se publicó en la provincia un artículo relacionado con los cuidadores informales.

Taset Álvarez, et al.⁽²⁵⁾ en su estudio desarrollado en el municipio granmense de Guisa, refiere el conocimiento de lo que sienten y piensan, pues sus pobladores están mediados por una cultura que les conduce a ser un grupo vulnerable. El factor cultural modula el impacto que puede tener la situación del cuidado sobre los familiares que atienden a un anciano dependiente.

En Cuba existe interés estatal por las cuidadoras familiares de ancianos debido al progresivo envejecimiento poblacional que se afronta; sin embargo, constituyen un grupo poco visibilizado ya que su estado de vulnerabilidad ha sido poco estudiado, se trata en mayoría de cuidadoras familiares principales, mujeres y adultas mayores y si se une a esto, que en varios casos se trata de familias con una situación socioeconómica precaria, en contextos específicos ruralizados, marcados por una cultura patriarcal, se agravaría más su condición.

En el estudio de Figueredo Tornés, et al.⁽²⁶⁾ se aborda el tema desde el municipio Niquero donde se evidencia la vulnerabilidad de las cuidadoras familiares, en este caso son cuidadoras de pacientes oncológicos a los que se le añaden los cuidados familiares en la fase terminal.

En el Policlínico Jimmy Hirzel, del municipio Bayamo, se realizó un estudio sobre el nivel de conocimientos y las habilidades de los cuidadores sobre las necesidades básicas para la atención a pacientes con síndrome demencial, se obtuvo una evaluación de mal (88,41%) ante la preparación que luego se modifica a bien después de la intervención con un 88,23%. Se evidencia la efectividad de la preparación de los cuidadores.⁽⁹⁾

La política pública, en Cuba, para la atención a personas de edad avanzada se ha centrado en la responsabilidad estatal, pero ha sido imposible reducir la tendencia familiar dirigida al cuidado de estos. Las instituciones para ancianos han estado por debajo de las

posibilidades reales de satisfacer las crecientes demandas de una población envejecida. Ello trae consigo la necesidad de implementar medidas sociales para enfrentar dicho fenómeno.⁽²⁷⁾

Además, es importante señalar que en los programas actuales de salud no se tiene en cuenta debidamente el rol del cuidador familiar, así como la necesidad de atención y protección a estos que, generalmente son personas muy próximas a la tercera edad y en este proceso sufren un desgaste físico, psíquico y emocional condicionado entre otros factores por carencias de herramientas y conocimientos para desempeñar dicha función.⁽²⁶⁾

Es importante destacar que existen programas estatales para la atención al adulto mayor, como la Casa de Abuelos, que proporcionan refugio temporal o de largo plazo a las personas mayores. Sin embargo, la cantidad de instituciones geriátricas es limitada, y la mayoría de los adultos mayores dependientes siguen siendo cuidados por sus familias (es decir, cuidadores informales), lo que pone una carga adicional en las familias, especialmente en el contexto de crisis económica.

Las desventajas de la atención por parte del cuidador familiar estarían relacionadas con el desconocimiento de una tarea que requiere especialización, el cuidado de los familiares ancianos enfermos produce en los cuidadores problemas de diversa índole. A veces la situación de dependencia llega de manera repentina y otras veces el cuidador va viendo poco a poco cómo su familiar cada día precisa más ayuda para moverse. Cualquiera de las dos situaciones supone un desgaste físico y psicológico que constituye el fantasma de la edad senil y la mayor preocupación del anciano.⁽²⁷⁾

Las tendencias indican que hoy por hoy existe un desbalance entre aquellos necesitados de cuidado, que crecen cada vez más, y aquellos capaces de proveerlo, que son cada vez menos. El reto actual es que el ritmo de la oferta no se quede atrás. El mundo envejece rápidamente y se hace evidente el desafío de la atención humanizada de los adultos mayores con problemas de salud. El apoyo que reciben de familiares allegados, es uno de

los recursos más importantes en la atención y tratamiento de estos sujetos. La educación a dichos familiares sobre el manejo del adulto mayor indudablemente es beneficiosa en ese sentido.⁽²⁷⁾

Conclusiones

En resumen, existe la evidencia de una sola publicación en Granma en el período de estudio por lo que se demuestra la necesidad de abordar el tema en la comunidad científica para conocer la situación de los cuidadores informales de la provincia y trazar acciones gubernamentales y políticas de salud encaminadas a enfrentar las consecuencias del envejecimiento demográfico.

Referencias bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y salud [Internet]. Ginebra: OMS; 2025. [citado 1/10/2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
2. Pérez Pavón A, Villegas Villegas A, del Socorro López FY, Casas Patiño D, Rodríguez Torres A. Síndromes geriátricos y abandono. Rev. Finlay [Internet]. 2023 [citado 18/10/2025]; 13(4): 386-93. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rf/v13n4/2221-2434-rf-13-04-386.pdf>
3. Comisión Económica para América Latina y el Caribe. Envejecimiento en América Latina y el Caribe: inclusión y derechos de las personas mayores [Internet]. Santiago de Chile: CEPAL; 2022. [citado 30/03/2026]. Disponible en: <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/e345daf3-2e35-4569-a2f8-4e22db139a02/content>



-
4. Oficina Nacional de Estadística e Información de la República de Cuba. Indicadores demográficos de Cuba y sus territorios 2024 [Internet]. La Habana: ONEI; 2025. [citado 30/03/2026]. Disponible en: <https://www.onei.gob.cu/sites/default/files/publicaciones/2025-05/indicadores-demograficos-2024.pdf>
5. Espinosa Brito AD. A propósito del debate actual sobre el envejecimiento en Cuba. Rev. Finlay [Internet]. 2023 [citado 30/03/2026]; 13(4): 454-71. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rf/v13n4/2221-2434-rf-13-04-454.pdf>
6. Brito Cárdenes S. Efectividad de las intervenciones enfermeras en la sobrecarga del cuidador familiar del adulto mayor dependiente. Conocimiento Enfermero [Internet]. 2025 [citado 30/03/2026]; 28(2025): 52-68. Disponible en: <https://www.conocimientoenfermero.es/index.php/ce/article/view/371/199>
7. Tigse Suntasig DM, Cayo Ugsha TM, Quilumba Tumbaco MP. Caracterización del perfil de los cuidadores del adulto mayor en la parroquia Once de Noviembre. ASCE [Internet]. 2025 [citado 2/10/2025]; 4(3): 868-94. Disponible en: <https://magazineasce.com/index.php/1/article/view/161/193>
8. Guato-Torres P, Mendoza-Parra S. Autocuidado del cuidador informal de personas mayores en algunos países de Latinoamérica: Revisión descriptiva. Enfermería (Montevideo) [Internet]. 2022 [citado 30/03/2026]; 11(2): e2917. Disponible en: <http://www.scielo.edu.uy/pdf/ech/v11n2/2393-6606-ech-11-02-e2917.pdf>
9. Paneque Vanegas JC, Olivera Fonseca Y, Moreno Mora O, González Chávez NE, Olivera Fonseca EM. Intervención educativa a cuidadores de enfermos con síndrome demencial en zonas rurales. GBT N0 1. Multimed [Internet]. 2021 [citado 18/10/2025]; (25)5: e2273. Disponible en: <https://revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/2273/2243>
10. Organización de las Naciones Unidas. Familias y Cambio Demográfico Conmemoración del Día Internacional de las Familias. New York: ONU; 2023.

11. Asamblea General de las Naciones Unidas. United Nations Decade of Healthy Ageing (2021-2030): resolution/adopted by the General Assembly [Internet]. New York: ONU; 2020 [citado 28/1/2013]. Disponible en: <https://digitallibrary.un.org/record/3895802?v=pdf#files>
12. Organización Mundial de la Salud. Informe Mundial sobre el Edadismo [Internet]. Ginebra: OMS; 2021. [citado 14/2/2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/teams/social-determinants-of-health/demographic-change-and-healthy-ageing/combating-ageism/global-report-on-ageism>
13. Organización Panamericana de la Salud. Informe Mundial sobre el Edadismo [Internet]. New York: OPS; 2022 [citado 5/5/2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/informe-mundial-sobre-edadismo>
14. Organización Panamericana de la Salud. La OPS y sus socios lanzan una serie de informes para apoyar las estrategias de envejecimiento saludable en las Américas [Internet]. New York: OPS; 2023 [citado 8/3/2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/17-4-2023-ops-sus-socios-lanzan-serie-informes-para-apoyar-estrategias-envejecimiento>
15. Asociación Médica del Caribe. ¿Qué es el Club de los 120 Años? [Internet]. La Habana: Infomed; 2023 [citado 11/9/2023]. Disponible en: <https://instituciones.sld.cu/ameca/club-de-los-120-anos-2/>
16. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. Anuario estadístico de salud [Internet]. La Habana: MINSAP; 2024 [citado 3/10/2025]. Disponible en: <https://files.sld.cu/dne/files/2024/09/Anuario-Estad%3ADstico-de-Salud-2023-EDICION-2024.pdf>
17. Oficina Nacional de estadística e Información. Anuario estadístico de Granma 2020 [Internet]. Granma: ONEI; 2021. [citado 3/10/2025]. Disponible en: https://www.onei.gob.cu/sites/default/files/publicaciones/2025-07/03-poblacion_aec2024_0.pdf

-
18. Bahílllo-Fernández M, Amat-Camposo R, Bahílllo-Fernández S, Riquelme Gallego B, Luis Pérez C, Casanova Muñoz V, et al. La figura de la enfermera en la atención domiciliaria en el paciente anciano: una revisión de revisiones sistemáticas y meta-análisis. Hosp Domic. 2025; 9(1): 17-34.
19. Hierrezuelo Rojas N, Fernández Gonzáles P, Girón Perez E. Cuidadores de adultos mayores dependientes. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2021 [citado 31/03/2026]; 37(3): e1427. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v37n3/1561-3038-mgi-37-03-e1427.pdf>
20. Dandicourt TC. Visibilidad de actores sociales sobre los cuidados de enfermería comunitaria a la persona, familia y comunidad. Rev Cuba Enf [Internet]. 2021 [citado 31/03/2026]; 37(1): 1-7. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192021000100012
21. Dandicourt Thomas C. La enfermería en la atención Integral del cuidador. En: Enfermería comunitaria integral [Internet]. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2023. p. 315-21. [citado 31/03/2026]. Disponible en: http://bvs.sld.cu/libros/enfermeria_comunitaria_integral/enfermeria_comunitaria_integral.pdf
22. Castell-Florit SP. Comprensión conceptual y factores que intervienen en el desarrollo de la intersectorialidad. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2007 [citado 31/03/2026]; 33(2): Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rcsp/v33n2/spu09207.pdf>
23. Ministerio de Justicia. Asamblea Nacional del poder popular. Capítulo VII DE LAS PERSONAS CUIDADORAS FAMILIARES. En: Gaceta oficial No. 99 Ordinaria de 27 de septiembre [Internet]. La Habana: MINJUS; 2022. [citado 31/03/2026]. p. 2968-70. Disponible en: <https://www.parlamentocubano.gob.cu/sites/default/files/documento/2022-09/goc-2022-o99.pdf>

24. Figueredo Tornés JL, Lanz Rodés A, Figueredo Fonseca M, Hidalgo Rodríguez M, Figueredo Fonseca MI, Benítez Téllez L. Caracterización psicosocial del cuidador familiar del paciente con padecimientos oncológicos. Rev. Finlay [Internet]. 2023 [citado 23/10/2025]; 13(1): 35-43. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rf/v13n1/2221-2434-rf-13-01-35.pdf>
25. Taset Álvarez Y, Delgado Tornés AN, Madrigal León D. Vulnerabilidad y resiliencia de las cuidadoras familiares en medio de la pandemia de la Covid-19 en el Municipio de Guisa, Provincia de Granma, República de Cuba. Revista Científica Retos de la Ciencia [Internet]. 2020 [citado 18/10/2025]; 4(9): 1-14. Disponible en: <https://retosdelacienciaec.com/Revistas/index.php/retos/article/view/319/165>
26. Díaz Batista D, Fleitas Ruiz R, Santos García IB. Cuidado familiar del adulto mayor y envejecimiento poblacional en Cuba. Una mirada desde las ciencias sociales. Revista Observatorio de las Ciencias Sociales en Iberoamérica [Internet]. 2021 [citado 31/03/2026]; 2(9): 59-75. Disponible en: <https://ideas.repec.org/a/erv/ocsioc/y2021i0906.html>

Conflicto de intereses:

No existen conflictos de intereses entre los autores ni con la publicación de este trabajo.

Contribución de autoría

Aleida Santamarina Fernández: conceptualización, análisis formal, investigación, metodología, redacción del borrador original.

Irina López Sánchez: curación de datos, recursos, supervisión, validación, visualización.

Marcia Santamarina Fernández: curación de datos, recursos, investigación.

Rafael Claudio Izaguirre Remón: revisión, edición y validación.

Rita Irma González Sábado: revisión, edición y validación.



