

---

Multimed 2021; (25)4: e2106

Julio - Agosto

Caso clínico

### Hallux varo. Caso clínico

Hallux varus. Clinical case

Hallux varus. Caso clínico

Lilier Cedeño Gómez <sup>1\*</sup>  <https://orcid.org/0000-0003-2849-6821>

Pavel Guerrero Tamayo <sup>1</sup>  <https://orcid.org/0000-0002-3401-908X>

José Enrique Garoz Fonseca <sup>1</sup>  <https://orcid.org/0000-0002-3142-9972>

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas Granma. Hospital General Universitario Carlos Manuel de Céspedes del Castillo. Bayamo. Granma, Cuba.

\* Autor para la correspondencia. Email: [liliergomez@gmail.com](mailto:liliergomez@gmail.com)

### RESUMEN

**Introducción:** hallux varo congénito es una deformidad rara, que puede estar asociada a otras deformidades.

**Caso clínico:** paciente masculino, de 18 años de edad. Acude a consulta por presentar deformidad del pie e imposibilidad para caminar y usar calzado. Al examen físico se observa angulación medial del primer dedo del pie a nivel de la articulación metatarsofalángica y deformidad en varo de 90 grados. Se indicó rayos X del pie derecho anteposterior.

**Discusión:** la radiografía mostró angulación en varo de la articulación metatarsofalángica derecha. El tratamiento de la deformidad es por corrección quirúrgica, y varias técnicas han sido descritas.



Esta obra de Multimed se encuentra bajo una licencia <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

**Conclusión:** se plantea Hallux varus congénito primario del pie derecho como diagnóstico. El tratamiento de la deformidad fue quirúrgico con técnica de Framer, la cual resultó ser efectiva.

**Palabras claves:** Hallux varus; Deformidad; Articulación metatarsofalángica; Rayos X.

## ABSTRACT

**Introduction:** congenital Hallux varus is a rare deformity that may be associated with other deformities.

**Clinical case:** male patient, 18 years old. He goes to the consultation for presenting a foot deformity and inability to walk and wear shoes. Physical examination revealed medial angulation of the first toe at the level of the metatarsophalangeal joint and a 90-degree varus deformity. An X-ray of the anteroposterior right foot was indicated.

**Discussion:** X-ray showed varus angulation of the right metatarsophalangeal joint. Treatment of the deformity is by surgical correction, and several techniques have been described.

**Conclusion:** primary congenital Hallux varus of the right foot is considered as a diagnosis. The deformity treatment was surgical with Framer's technique, which turned out to be effective.

**Keywords:** Hallux varus; Deformity; Metatarsophalangeal joint; X-rays.

## RESUMO

**Introdução:** Hálux varo congênito é uma deformidade rara que pode estar associada a outras deformidades.

**Caso clínico:** paciente masculino, 18 anos. Ele vai à consulta por apresentar deformidade no pé e incapacidade de andar e usar sapatos. O exame físico revelou angulação medial do primeiro dedo do pé ao nível da articulação metatarsofalangiana e uma deformidade em varo de 90 graus. Foi indicada radiografia do pé direito anterior.



**Discussão:** a radiografia mostrou angulação em varo da articulação metatarsofalangiana direita. O tratamento da deformidade é por correção cirúrgica, e várias técnicas foram descritas.

**Conclusão:** o Hálux varo congênito primário do pé direito é considerado diagnóstico. O tratamento da deformidade foi cirúrgico com a técnica de Framer, que se mostrou eficaz.

**Palavras-chave:** Hallux varus; Deformidade; Articulação metatarsofalangiana; Raios-X.

Recibido: 21/5/2021

Aprobado: 28/6/2021

## Introducción

Hallux varus congénito es una deformidad rara. <sup>(1-3)</sup> El grado de rotación de hallux puede variar de 0 a 90 grados de desviación en relación al eje longitudinal del pie. <sup>(4, 5)</sup> Es generalmente unilateral, ocurriendo en un 20 % bilateralmente. <sup>(5)</sup>

El congénito primario no está asociado a otras anomalías. <sup>(1, 5)</sup> El congénito secundario se asocia con otras anomalías como metatarso varo, <sup>(1, 5)</sup> polidactilia, sindactilia <sup>(1, 6)</sup> y otras deformidades del pie. El congénito terciario se asocia con afecciones del esqueleto como enanismo diastrófico. <sup>(1, 5)</sup>

Presentamos un caso de Hallux varo congénito primario tratado quirúrgicamente con la técnica de Farmer.

## Caso clínico

Paciente masculino, de 18 años de edad. Acude a consulta por presentar deformidad del pie e imposibilidad para caminar y usar calzado.



Al examen físico se observa angulación medial de 90 grados del primer dedo del pie a nivel de la articulación metatarsofalángica. (Fig. 1).



**Fig. 1.** Fotografía preoperatoria que muestra Hallux varus en el pie derecho.

Se indicó Rayos X del pie derecho anteroposterior (AP). (Fig. 2)



**Fig. 2.** Radiografía AP preoperatoria que muestra angulación varo de la articulación metatarsofalángica del pie derecho.

Se optó por el tratamiento quirúrgico, realizando para la corrección de la deformidad la técnica de Farmer. Quedando corregida la deformidad como se muestra en la figura 3.



**Fig. 3.** Fotografía postoperatoria que muestra corrección de la deformidad.

## Discusión

Hallux varus es una deformidad poco común comparada con el hallux valgus. <sup>(1, 7)</sup> Se describen tres tipos de hallux varus congénito. La deformidad puede oscilar desde leve (algunos grados) a severo (90 grados). <sup>(1)</sup> Nuestro caso fue congénito primario con una deformidad de 90 grados.

El examen cuidadoso y los rayos X son importantes para determinar el tipo de hallux varus y cual método de tratamiento quirúrgico es el apropiado. <sup>(3)</sup>

El tratamiento de la deformidad es por corrección quirúrgica, y varias técnicas han sido descritas. <sup>(1)</sup> Farmer describe un flap de piel en Y rotacional, para leves y moderadas deformidades. Para deformidades severas y metatarso pequeño, se necesitan procedimientos de óseos, Kelikian describe osteotomía inversa. McElvenny, describe la remoción de huesos, sesamoidectomía medial y capsulotomía, liberando la banda fibrosa medial, reforzamiento de la capsula lateral, atravesando la articulación metatarsofalángica con un alambre de Kirschner y una sindactilización parcial de los primeros y segundos dedos. <sup>(1)</sup>

Varios autores en sus estudios hacen referencia a Mills y Menelaus quienes compararon varios procedimientos quirúrgicos y encontraron que los resultados con las técnicas de McElvenny o Farmer, y las artrodesis son satisfactorias, pero la osteotomía del metatarso produce resultados insatisfactorios, <sup>(2)</sup> sin embargo Shim y colaboradores en su estudio demostraron que una osteotomía en conjunto con un adecuado proceder puede ser una



opción segura para la corrección de esta deformidad, ellos aplicaron la técnica de Farmer y abriendo osteotomía en cuña, proporcionaban una corrección satisfactoria y buenos resultados clínicos. <sup>(1, 4)</sup>

La técnica de Farmer involucra un proceso peligroso rotando la base dorsal proximal o flat de piel plantar del primer espacio que cubre el defecto medial de piel sobre la primera articulación metatarsofalángica. <sup>(2)</sup> En nuestro caso usamos esta técnica con buenos resultados.

## Conclusiones

La técnica de Farmer es efectiva en el tratamiento del Hallux varus congénito primario.

## Referencias bibliográficas

1. Jain S, Rathore V. Congenital Hallux Varus; a rare entity. Ortho J MPC 2018; 24(2): 83-86.
2. Sulaiman AR, Munajat I, Yusuf HM, Jaffar NN, Zarullail NH, Mohd EF, et al. Reconstruction of Secondary Type Congenital Hallux Varus with Modification of the Farmer Technique for Cover of Skin Defect: Report of Three Cases. Malaysia Orthopaedic Journal 2019; 13(3): 72-6.
3. Moolman J, Robertson A. Congenital Hallux Varus: A Report of Four Cases. Orthopaedic Proceedings. [Internet]. 2018 [Citado 10/6/2020]; 95-B(Supl 29). Disponible en: [https://online.boneandjoint.org.uk/doi/abs/10.1302/1358-992X.95BSUPP\\_29.SAOA2011-038](https://online.boneandjoint.org.uk/doi/abs/10.1302/1358-992X.95BSUPP_29.SAOA2011-038)
4. Shim JS, Lim TK, Koh KH, Lee DK. Surgical Treatment of Congenital Hallux Varus. Clin Orthop Surg 2014; 6(2): 216-222.
5. Torres JM, Miranda RM, Medrado Georgia CB. Hallux varus": tratamento cirúrgico pela transferência do hemitendão extensor do 2º artelho e osteotomia da falange proximal do



hálux. Rev Bras Ortop. [Internet]. 1994 [Citado 12/6/2020]; 29(7). Disponible en: <http://rbo.org.br/detalhes/814/pt-BR/--hallux-varus---tratamento-cirurgico-pela-transferencia-do-hemitendao-extensor-do-2%C2%B0-artelho-e-osteotomia-da-falange-proximal-do-halux->

6. Meena KP, Banshiwal RC. Treatment of Congenital Hallux Varus with Polydactyly and Syndactyly in an adolescence-A Case Report. International Journal of Scientific Research. [Internet]. 2017 [Citado 15/6/2020]; 6(1). Disponible en: [https://www.worldwidejournals.com/international-journal-of-scientific-research-\(IJSR\)/article/treatment-of-congenital-hallux-varus-with-polydactyly-and-syndactyly-in-an-adolescence-a-case-report/OTg0Nw==/?is=1&b1=389&k=98](https://www.worldwidejournals.com/international-journal-of-scientific-research-(IJSR)/article/treatment-of-congenital-hallux-varus-with-polydactyly-and-syndactyly-in-an-adolescence-a-case-report/OTg0Nw==/?is=1&b1=389&k=98)

7. Manjunath D, Shrihari LK, Manjunath SJ, Sunil M. Management of neglected congenital hallux varus in a 13-year-old boy: A case report. IJOS 2019; 5(3): 471-473.

### **Conflictos de intereses**

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

### **Contribución de autoría**

Lilier Cedeño Gómez, como autor principal originó la idea del tema sobre: Hallux varo. Caso clínico. Realizó el diseño de la presentación del caso.

Pavel Guerrero Tamayo, participó en la búsqueda de información actualizada y redacción.

José Enrique Garoz Fonseca, contribuyó con la redacción y corrección del artículo.

Yo, Lilier Cedeño Gómez, en nombre de los coautores, declaro la veracidad del contenido del artículo: Hallux varo. Caso clínico.

