

**MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA
POLICLÍNICO DOCENTE 13 DE MARZO
BAYAMO – GRANMA**

**Hábito de fumar en escolares de Enseñanza Media. ESBU Mariano Tamayo
2007**

Smoking in teenager school grander. Urban Secondary school Mariano Tamayo

María del Rosario Sánchez Hidalgo¹; Idalmis Valdés Madrigal²; Yamile Arias Ortiz³; Libán Mojena Osorio⁴; Magdalupe Castillo⁵

Resumen

Estudio observacional descriptivo para conocer el comportamiento del hábito de fumar en adolescentes de 12 a 15 años de edad, pertenecientes a la Escuela Secundaria Básica Urbana "Mariano Tamayo" del municipio Bayamo, Provincia Granma, en el trimestre Enero-Marzo del 2007. Se seleccionaron, por muestreo aleatorio simple, 150 adolescentes. Se aplicó un cuestionario autosuministrado, estructurado y anónimo, que incluía preguntas sobre: presencia y edad del inicio del hábito, sexo, motivación inicial y búsqueda de apoyo para abandonarlo. Como medidas de resumen se utilizaron mediciones de frecuencia absolutas y relativas. **Resultados:** De los 150 adolescentes encuestados, 59 (39,3%) fumaban. La mayoría de los alumnos fumadores habían iniciado el hábito entre los 11 y 12 años de edad y 7 (4,7%) antes de los 11 años. Existió un ligero predominio en el sexo masculino, 80 (53,5%). Las principales motivaciones referidas fueron: imitar a un amigo y/o adulto, 62 (41,3%) y reafirmar su independencia, 59 (39,3%). 116 estudiantes, (77,3%) consideraron que no era necesario buscar apoyo para abandonar al hábito, 27 (18%) refirieron que podían hacerlo solos, 6 expresaron su deseo de abandonarlo, aunque no sabían como y sólo un estudiante había buscado apoyo. **Conclusiones:** La prevalencia de tabaquismo encontrada en los adolescentes del estudio justifica realizar acciones para identificar y promover factores protectores que contribuyan a la desestimulación de la práctica de hábitos tóxicos.

Descriptor DeCS: TABAQUISMO/epidemiología; PROMOCIÓN DE LA SALUD /tendencias; ADOLESCENTE

Abstract

An observational descriptive study was carried out to know the behaviour of adolescents smoking from 12 to 15 year's old belonging to Mariano Tamayo secondary school in Bayamo, Granma during January-March period 2007. 150 adolescents were selected using a sample taken at random it was applied an auto supplied, organized and anonymous questionnaire that included questions about presence and age of the beginning of habit, sex, initial motivation and searching support for abandoning this bad habit. There were used a summary measures absolute and relatives frequency distributions.

Results: From 150 surveyed adolescents 59(39,3%) smoked, the majority of the smoker students had begun with this habit since 11 and 12 years old and 7 of them (4,7%) had started to smoke before 11 years. Male sex was softly predominant with 80 smokers (53,5%). The Main motivations that they referred were the following to imitate a friend or adult 62 (41,3%) and to reaffirm their independence, 59(39,3%) 116 students (77,3) considered that it was not necessary to look for help to abandon this bad habit o 27(18%) said that they could do it by themselves, expressed their desire of abandoning it although they didn't know how to do it and only one student looked for help. Conclusions the prevalence of smoking in the students from the experiment justifies the development of action to identify and promote the sawing factors that could bring about the non- stimulation of toxic habits practice.

Descriptores en Ingles: SMOKING/epidemiology; HEALTH PROMOTION /trends; ADOLESCENT

Introducción

La adolescencia es un etapa entre la niñez y la adultez que cronológicamente se inicia por los cambios puberales y se caracteriza por profundas transformaciones biológicas, psicológicas y sociales, cuyos antagonismo suele expresarse con radicalidad y brusquedad.(1)

En 1981 los adolescentes constituían en Cuba el 23,9% de la población. Valor que ha sufrido una reducción importante, dada la dinámica demográfica del país; debido a ello, en la actualidad representa 13,7% del total, Algo más del 70% reside en zonas urbanas y la mayoría de ellos está escolarizada, situación que difiere notablemente de la que se presenta en otros países de la región, ya que en Cuba está regulada por decreto la obligación obtener noveno grado y la asistencia a la escuela con ese fin (2).

El problema principal para este grupo poblacional es la adopción de prácticas, comportamientos y conductas de riesgo, que le ocasionan morbilidad crítica, discapacidades y defunciones inmediatas o, como en el caso del tabaquismo y el alcoholismo, conforman estilos de vidas que condicionan enfermedades y muerte temprana en los adultos (2)

El hábito de fumar, en particular, produce efectos deletéreos a largo plazo sobre la salud humana y se ha demostrado su efecto nefasto en la génesis y desarrollo de los procesos ateroscleróticos (3,4)

Para realizar acciones efectivas de promoción y de prevención que contribuyan a eliminar o reducir este nocivo hábito en los adolescentes, es indispensable explorar su magnitud y los referentes motivacionales que condicionan la iniciación y el mantenimiento de tan dañina conducta. Con el objetivo de conocer el comportamiento del hábito de fumar en escolares de la Enseñanza Media en nuestra localidad, se realizó esta investigación.

Método

Estudio observacional descriptivo para conocer el comportamiento del hábito de fumar en adolescentes de 12 a 15 años de edad, pertenecientes a la Escuela Secundaria Básica Urbana "Mariano Tamayo", del municipio Bayamo. Provincia Granma, en el trimestre Enero-Marzo del 2006. Del total de alumnos matriculados, se seleccionaron, por muestreo aleatorio simple 150 adolescentes. Se establecieron coordinaciones previas con el profesor guía y se aplicó un cuestionario autosuministrado, estructurado y anónimo, que incluía preguntas sobre: presencia y edad de inicio del hábito, sexo, motivación inicial y búsqueda de apoyo para abandonarlo. Se creó una base de datos computadorizada. Como medidas de resumen se utilizaron distribuciones de frecuencias absolutas y relativas.

Resultados

De los 150 adolescentes encuestados, 59 (39,3%) fumaban, cifras relativamente alta si se tiene en cuenta los grupos de edades involucradas (tabla1)

La mayoría de los alumnos fumadores habían iniciado el hábito entre los 11 y 12 años de edad y 7 (4,7%), antes de los 11 años, situación que debe constituir un motivo de alerta para padres y maestros (tabla2)

Existió un ligero predominio de del sexo masculino, 80 (53,5%), pero debe destacarse que el sexo femenino aportó gran número de casos (tabla 3)

Las principales motivaciones referidas fueron: imitar a un amigo y/o adulto, 62 (41,3%) y reafirmar su independencia, 59 (39,3%). La mayoría de los alumnos seleccionó más de una posibilidad y es llamativo el alto porcentaje de adolescentes que refirió "ser aceptados por el grupo", así como los que seleccionaron "olvidar problemas" aspectos que deben ser tenidos en cuenta en las intervenciones educativas que se realicen (tabla 4)

Al indagar sobre la búsqueda de apoyo para abandonar el hábito, 116 estudiantes, (77,3%) consideraron que no era necesario, 27 (18%) refirieron que podían hacerlo sólo, 6 expresaron su deseo de abandonar, aunque no sabían como y sólo un estudiante había buscado apoyo (tabla 5)

Discusión

La prevalencia del hábito de fumar en los adolescentes estudiados fue alta, similar a la reportada por Costafreda Blanco y colaboradores en el municipio Cerro (4)

Aunque según resultados de la II Encuesta de factores de riesgo y enfermedades crónicas, la prevalencia de fumadores se ha reducido de 16,3 a 12,7 en el grupo de 17 a 19 años, el grupo de 12 a 15 años sigue siendo muy vulnerable, ya que 4 de cada 10 personas de ese grupo, inician el hábito en esa etapa. (5)

El descenso de la edad de iniciación y el desconocimiento de la familia sobre este hecho, favorece la habituación, condiciona una mayor afectación a mediano y largo plazo y dificulta el éxito de los programas de intervención.

El predominio de sexo masculino es aceptado por la mayoría de los autores, aunque cada vez se le concede mayor importancia al desarrollo del hábito en las hembras, lo cual está condicionado por múltiple factores, relacionados con el vertiginoso desarrollo de sociedad actual, el cual en muchas ocasiones es asumido por conductas desafiantes y riesgosas. (6,10)

Los referentes motivacionales encontrados reflejan la importancia de la conducta imitada en esta etapa de la vida, pero también demuestran que la integración al colectivo constituye un elemento esencial en la estructuración y formación de la personalidad en la adolescencia.

El adolescente se fortalece en las relaciones grupales; estas otorgan valores y estipulan comportamientos de índole positivo y negativo (11). Las actitudes, valores y normas de este grupo suelen relegar la de los padres y existe el peligro de que el grupo pueda incitar hábito tóxico u otras conductas de riesgo, porque los adolescentes mimetizan fácilmente las creencias, actitudes y prácticas de este (3)

La necesidad de reafirmación de la personalidad con búsqueda de independencia, puede convertirse en un elemento negativo si la acción de padres y maestros es desacertada y el medio sociocultural es desfavorable. El hecho de que la mayoría de los adolescentes consideran innecesaria la búsqueda de apoyo para abandonar el hábito refleja una de las características de esta crucial etapa de la vida: la percepción de riesgo muy baja.

La tensión que se produce cuando se percibe que determinados acontecimientos, objetos o fenómenos, son amenazantes o riesgosos, el individuo la resuelve afrontándola y buscando alternativas, o disminuyendo su percepción de riesgo, como mecanismo psicológico de defensa. En el adolescente generalmente falla la primera opción, por desconocimiento, por carecer de mecanismo de afrontamiento efectivo, por identificar las conductas desafiantes y riesgosas con su búsqueda de autonomía, etc.

Por todo ello es de vital importancia el perfeccionamiento de las intervenciones educativas en el marco familia-escuela-comunidad para realizar acciones de promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de los adolescentes fumadores. En este sentido, padres, equipos de salud, colectivos pedagógicos, organizaciones estudiantiles y de masas y los medios de comunicación deben desempeñar un rol protagónico. Se concluye que la prevalencia de tabaquismo encontrada en los adolescentes del estudio justifica realizar acciones para identificar y promover factores protectores que contribuyan a la desestimulación de la práctica de ese hábito tóxico.

Bibliografía

1. García Nápoles, JE. Atención al adolescente. En: Alvarez Sintés. Temas de Medicina General Integral. Vol. I. Ecimed. La Habana, 2001.p:159-161.
2. MINSAP. Programa Nacional de Atención Integral a la Salud de Adolescentes. La Habana, 2000.
3. MINSAP. Carpeta Metodológica para la Atención Primaria de Salud. La Habana, 2000.
4. Costafreda Blanco MA, González Díaz OM, Nuñez Fernández FA, Delgado Díaz OL. Adolescencia y hábito de fumar. Resúmenes XXV Congreso Nacional de Pediatría. I Simposio Internacional de Pediatría Intensiva Neonatal y Pediátrica. La Habana, 2005,p:286.
5. MINSAP. II Encuesta Nacional de factores de riesgo y enfermedades crónicas. La Habana, 1995.
6. OPS. Adolescencia al día. Resiliencia. Vol. 1, marzo, 1999.
7. González GB. Uso estimado de tabaco, alcohol y otras drogas en estudiantes panameños de 12 a 18 años: resultado de la Encuesta Nacional de Panamá sobre el uso del alcohol y drogas en la juventud. Rev. Panam. Salud pública, 1999; 5(1):9-16.

8. Malcon NC. Prevalencia o factores de riesgo para tabaquismo en adolescentes en América do Sul: uma tabasgismo en adolescentes en América do Sul: uma revisao sistemática de literatura. Rev. Panam Salud Pública. 2003; 13(4):222-28.
9. Cabrera de León A. Tabaquismo en adolescentes. Prevalencia estimada mediante declaración y continina sérica. Gac. Saint. 1999; 13(4):270-274.
10. Henriquez Sánchez P. Tabaquismo en Gran Canaria. Consumo y actitudes en adolescentes. Gac. Saint. 2000; 14(5): 338-345.
11. De Aguiar FA, de Cantone JF. Grupo de Danza: factor de protección para el adolescente. Resúmenes VI Congreso Latinoamericano de Obstetricia y ginecología de la Infancia y la Adolescencia. La Habana. 1999;p: 103.

Anexos

Tabla 1. Adolescentes según hábito de fumar. ESBU Mariano Tamayo. Enero-Marzo 2006

| Hábito de fumar | Adolescentes | |
|-----------------|--------------|------|
| | # | % |
| Sí | 59 | 39,3 |
| No | 91 | 60,7 |
| Total | 150 | 100 |

Tabla 2. Adolescentes según edad de inicio del hábito de fumar. ESBU Mariano Tamayo. Enero-Marzo 2006

| Edad de inicio | Adolescentes | |
|--------------------|--------------|------|
| | # | % |
| Menores de 11 años | 7 | 4,7 |
| 11 | 38 | 25,3 |
| 12 | 33 | 22,0 |
| 13 | 27 | 18,0 |
| 14 | 24 | 16,0 |
| 15 | 21 | 14,0 |

Tabla 3. Adolescentes fumadores según sexo. ESBU Mariano Tamayo. Enero-Marzo 2006

| Sexo | Adolescentes | |
|-----------|--------------|------|
| | # | % |
| Femenino | 70 | 46,7 |
| Masculino | 80 | 53,3 |
| Total | 150 | 100 |

Tabla 4. Adolescentes fumadores según motivaciones. ESBU Mariano Tamayo. Enero-Marzo 2006

| Motivaciones | Adolescentes | |
|------------------------------|--------------|------|
| | # | % |
| Imitar a un amigo y/o adulto | 62 | 41,3 |
| Reafirmar independencia | 59 | 39,3 |
| Ser más interesante | 48 | 32,0 |
| Ser aceptado por el grupo | 43 | 28,6 |
| Olvidar problemas | 26 | 17,3 |
| Por placer | 19 | 12,6 |
| Otras | 13 | 8,6 |

Tabla 5. Adolescentes fumadores según búsqueda de apoyo para abandonar el hábito. ESBU Mariano Tamayo. Enero-Marzo 2006

| Búsqueda de apoyo | Adolescentes | |
|-----------------------------------|--------------|------|
| | # | % |
| No es necesario | 116 | 77,3 |
| Puede hacerlo solo | 27 | 18,0 |
| Deseo abandonarlo pero no sé cómo | 6 | 4,0 |
| He buscado apoyo | 1 | 0,7 |
| Total | 150 | 100 |

¹ Especialista de I grado en Pediatría

¹ Especialista de I grado en Pediatría

¹ Especialista de I grado en Pediatría

¹ Licenciado

¹ Licenciado